



Deltagarinformation Bruksvallarna Nordic Ski Marathon 5 januari 2019

Start: Gemensam start kl. 10.00 på skidstadion i Bruksvallarna.

Klasser: Herrar/Damer 42 km (seedningsgrundande Vasaloppet)  
Damer/Herrar 21 km (seedningsgrundande Tjejvasan)

Teknik: Klassisk

Anmälan: Senast 5 januari 2019 kl. 09.00.

Anmäl er via länken: Anmälan [Bruksvallarna Nordic Ski Marathon >>>](#)

Tidtagning och anmälan är via EQtiming.

Anmälningsavgift: Anmälningsavgiften är 500 kr, varav 50 kr oavkortat går till Peder Perssons Minnesfond. I avgiften ingår även dusch och bastu på Hotell Bruksvallsliden. Om tävlingen ställs in förbehåller sig arrangören att behålla 50% av inbetald startavgift.

Försäkring: Behöver du en försäkring som motionär rekommenderar vi Startklar. Det köper ni via [www.startklar.nu](http://www.startklar.nu). Om du är medlem i en förening som är med i Svenska skidförbundet har du en försäkring via skidförbundet.

Köldgräns/ hård vind: Vid temperatur ner till mellan -20-25 grader tar tävlingsjuryn beslut på lördag morgon beroende på yttre väderförutsättningar. Vid mycket hård vind kan det hända att vi flyttar fram starten tidsmässigt.

Nummerlappar: Hämtas på Bruksvallarnas skidstadion i tävlingsexpeditionen mellan kl 08.00-10.00

Start och mål: Bruksvallarnas Skidstadion. Gemensam start samtliga klasser kl. 10.00

Tävlingsexpedition: Är på Bruksvallarnas skidstadion, öppet från lördag morgon 08.00 till 10.00



Priser: Samtliga tävlande får en medalj från Bruksvallarna. 1-3 i varje klass får en delikatesslåda från Bruksvallarnas Rökeri. Nyttopriser lottas ut i alla klasser.

Prisutdelning: På Bruksvallarnas skidstadion. ca 13.00

Banprofil: Detta vackra lopp med fjällkaraktär går i dalgången Bruksvallarna Ramundberget Ni åker på en varvbana på ca 21km med start i Bruksvallarna via 4motion-spåret till Ramundberget. Runt 5km slingan och tillbaka till Bruksvallarna via Sunmaid-spåret. Fin långlopps bana med lätt kupering.

Sjukvård: Vid akuta fall ring 112, de har kontakt med Fjällräddningen. Meddela tävlingsledningen på 070-6791767. Annars hänvisar vi till tel. nr 1177, sjukvårdsupplysning och vidare hänvisning till läkare via Hälsocentral. Hjärtstartare finns på området.

Vallabod & toaletter: Finns 2st mindre vallabodar på skidstadion. Toaletter finns på skidstadion.

Skidservice: Topsport i Bruksvallarna har skidservice inför tävlingarna. Topsport har öppet till kl 18.00 på fredag och öppnar kl 08.00 på lördag morgon. Vill ni ha glidvallning vill de gärna ha dina skidor senast kl 15.00 på fredag. Fästvalla gör vi ända fram till start. Kontakta Topsport Bruksvallarna 070-638 97 61

Vätska: Vätskekontroller i Ramundberget efter ca 12km (andra varvet vid ca 33km) och på skidstadion i Bruksvallarna vid varvning vid ca 21km. Här serveras sportdryck från Powerbar, vatten samt bars, bullar och russin.

Servering: Go´ fika och våfflor finns hos Fjällkåtans Café på stadion samt lunch på Hotell Bruksvallsliden.

Logi: Gå in på [www.nordicskimarahton.se](http://www.nordicskimarahton.se) alt. [www.bruksvallarna.se/bo](http://www.bruksvallarna.se/bo) eller ring Destination Funäsfjällen 0684-155 80.

Tävlingsjury & upplysningar:

Mats Erlander, Tävlingsledare, 070-3203792, [mats@bruksvallarna.se](mailto:mats@bruksvallarna.se)

Sandra Landén, Ass Tävlingsledare, 070-6791767, [sandra@bruksvallarna.se](mailto:sandra@bruksvallarna.se)

Tävlingsregler: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Deltagande sker på egen risk.

